**Tanaman Herbal**

**1. Seledri (*Apium Graviolens*)**

|  |
| --- |
|  |
| Seledri |

Mungkin tanaman yang satu ini tidak asing lagi bagi kita, selain enak dipakai sebagai penyedap rasa ternyata seledri juga berfungsi sebagai obat alami karena kaya akan kalsium, fosfor dll.  
Contohnya seledri bisa dipakai sebagai ***[Obat Asam Urat](http://inkesehatan.blogspot.com/2013/12/7-obat-asam-urat-alami-tanpa-bahan.html" \o "Mengobati Asam Urat Alami" \t "_blank)***. Caranya Cukup rebus beberapa biji seledri untuk segelas air didihkan lalu minum setiap pagi.